

Kostenberechnung für den Workshop **Selbst & Sicher**

Die Kostenberechnung bezieht sich ausschließlich auf die teilnehmenden Eltern, die Teilnahme der Kinder ist bis auf die reduzierte Tagungspauschale kostenfrei.

Die Teilnahme beider Elternteile ist Voraussetzung denn das Kurskonzept basiert auf der Idee des familiären gemeinsamen Handelns.

Für alleinerziehende Eltern wird ein Workshop angeboten der thematisch die besondere Problemlage berücksichtigt. Er trägt das Kürzel „AE“ zur Erkennung im Terminkalender.

Einige Termine liegen in den „langen Wochenenden“ oder in der Ferienzeit. Sie haben somit die Gelegenheit eine Familienferienfreizeit mit dem Workshop zu verbinden. Ein Erlebnis für die ganze Familie!

Zur Zeit liegen uns die ermäßigten Tagungspauschalen für die Kinder noch nicht vor. Bitte erkundigen Sie sich rechtzeitig bei uns!

Panarbora als Veranstaltungsort

1. – 3. Tag

Tagungspauschale pro Kind	je nach Teilnehmeranzahl
Tagungspauschale pro Elternteil incl. 19 % Mwst.:	109, 00 €
Kursgebühr incl. PCR - Test, Material, Dozenten honorare	290, 00 €
Gesamtkosten pro Elternteil	399, 00 €

Neben den auf der Internetseite beschriebenen Inhalte ist ein Nachmittag auf dem Metabolon – Gelände in Lindlar vorgesehen. Nähere Informationen erhalten Sie bei uns.

Das Entspannungsschnuppern zur Emotionsregulation bietet den Jugendlichen zusätzlich von Kick – Boxen bis „OM“ – Singen mit Hans – Jürgen ein Erlebnis der besonderen Art mit viel Spaß drinnen und draußen!!

Für Eltern und Jugendliche werden die nachweislich wirkungsvollen fernöstlichen Techniken Yoga, Tai Chi und Zazen sowie Autogenes Training und progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen vorgestellt.

Danach kann jeder Teilnehmer entscheiden welche der Techniken am besten zu ihm passt und demnach individuell weiter üben.

Im Zusammenhang mit den Familien – Workshops weise ich gerne auf die Barrierefreiheit in der Jugendherberge und auf dem Gelände hin.

Sehr gerne spreche ich mit diesem Angebot Eltern und ihre Kinder mit Handycap an.

Wir würden uns sehr freuen...!

Termine 2022

Selbst & Sicher	Ferienfreizeit	20. 04. 22 – 22. 04. 22	noch Zi. / Haus frei
	Ferienfreizeit	17. 06. 22 – 19. 06. 22	noch Zi. / Haus frei (AE)
	Ferienfreizeit	13. 07.22 – 16. 07. 22	noch Zi. / Haus frei (AE)
	Ferienfreizeit	24. 08. 22 – 26. 08. 22	noch Zi. / Haus frei
		27. 05. 22 – 29. 05. 22	Zimmer belegt
		03. 06. 22 – 05. 06. 22	Zimmer belegt (AE)
		06. 07. 22 – 08. 07. 22	Zimmer belegt
		03. 08. 22 – 05. 08. 22	Zimmer belegt (AE)
		17. 08. 22 – 19. 08. 22	Zimmer belegt

Die freien Zimmer liegen im Herbergsgebäude, die Häuschen sind in den Dörfern: Südamerika, Asien, Afrika.

Die Reservierung und Buchung der Übernachtungen wird **nicht von uns übernommen**. Wenden Sie sich bitte gerne an die Herbergsleitung / Rezeption.

Ihre Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind nicht in den Workshop – Preisen enthalten. Wir bitten diese gesondert mit der Herbergsrezeption abzurechnen!

